

平成 27 年度 バドミントン指導者講習会及び上級指導員・指導員（バドミントン）  
資格更新のための義務研修会（兼日本バドミントン指導者連盟コーチングキャンプ in 山口）

開催要項

- 1 趣 旨 公認上級指導員・指導員（バドミントン）の資格更新のため、義務研修として新しい指導情報をテーマとして講義・実技研修を行う。
- 2 主 催 山口県バドミントン協会
- 3 共 催 NPO法人日本バドミントン指導者連盟
- 4 後 援 公益財団法人 日本バドミントン協会、周南市
- 5 開 催 日 平成28年1月23日（土曜日）～1月24日（日曜日）
- 6 会 場 『周南市学び・交流プラザ』  
住所：山口県周南市中央町4-10 TEL 0834-63-1188
- 7 内 容 「バドミントンのためのフィジカルトレーニング —ジュニアプレーヤーを中心に—」  
「ATP-PCr系、乳酸系を用いたトレーニング法とトレーニングの実習」  
「ストローク技術の再考—特にジュニアプレーヤーの指導を考える—」  
「移動技術の再考」
- 8 参 加 者 ・公益財団法人日本体育協会公認スポーツ指導者（バドミントン上級指導員・指導員）  
の資格取得者  
・ジュニア、学校、クラブ指導者
- 9 定 員 50名
- 10 参 加 料 5,000円（当日受付にてお支払いください）  
日本バドミントン指導者連盟会員 3,000円  
\*宿泊費・昼食代・懇親会費等は別にお支払いください。
- 11 募集期間 平成27年12月1日（火曜日）～平成28年1月16日（土曜日）
- 12 申込・問合せ先  
山口県バドミントン協会指導普及部 担当 河本 泰  
住所：〒744-0032 山口県下松市生野屋西4丁目10-1  
TEL 090-6404-0329 FAX 0833-44-3814  
メールアドレス kawamoto.yasushi@ysn21.jp  
\*都合により1日のみの参加を希望される場合はご相談ください。
- 13 申込方法 上記申込先に別紙申込書を郵送又はメールしてください。（1月16日必着）  
\*講習会資料・宿泊・懇親会等の準備の都合もありますので、申込期限を厳守してください。
- 14 そ の 他 この研修会は、公益財団法人日本体育協会および公益財団法人日本バドミントン協会上級指導員（バドミントン3級）・指導員（バドミントン4級）の資格更新のための義務研修となります。

※ 申請、承認された義務研修会はすべて、日体協指導者マイページ上に義務研修会情報が載ります。

# 日程表

山口県バドミントン協会

1月23日(土)

9:30~10:00 受付

10:00~12:00~ 開講式 挨拶

諸連絡「チームの形成, アイスブレイキング:を含む」

講義1「バドミントンのためのフィジカル・トレーニング再考」

—ジュニアプレーヤーを中心に—

ジェイク・ダウニィー著『Get Fit for Badminton』を読み切る.  
阿部一佳著『ダウニィーのテキストをひとりで読む』を用いて,  
ダウニィーのテキストを深く読み, バドミントンのフィジカル・  
トレーニングの方法を把握する.

<昼食>

13:00~17:00

講義2「ATP-PCr系, 乳酸系を用いたトレーニング法を完全習得する」

実習1「ATP-PCr系, 乳酸系を用いたトレーニングの実習」

ATP-PCr系のトレーニングと, 乳酸系用いたトレーニングの違いを,  
実際のトレーニングで確認し, いろいろなトレーニングを合理的に行  
えるようにする.

1月24日(日)

9:00~12:00

講義3「ストローク技術を再考する」

—特にジュニアプレーヤーの指導を考える—

実技2「ストロークの特徴を抽出し, ストローク技術を考える」

<昼食>

13:00~16:00

講義4「移動技術を再考する」

実技3「移動の特徴を抽出し, 移動技術を考える」

16:00~ 閉講式