

スポーツリーダー養成コース（集合研修会）日程

1日目 12月12日（土）		2日目 12月13日（日）	
8:20	受付	8:30	受付
8:40	諸連絡	8:45	諸連絡
8:45	◇指導者の役割Ⅰ（2h） ・スポーツ指導者とは ・スポーツ指導者の倫理 ・指導者の心構え・視点 ・世界の舞台をめざすアスリートの発掘・育成の重要性と指導者の役割 講師：山口県スポーツ指導者協議会 会長 佐竹 博	8:50	◇指導計画と安全管理（1.5h） ・指導計画の立て方 ・スポーツ活動と安全管理 講師：山口県体育協会 和田 康夫
10:45	◇地域におけるスポーツ振興（1.5h） ・地域におけるスポーツ振興方策と行政の関わり ・地域スポーツクラブの必要性和社会的主義 ・地域におけるスポーツクラブとしての「スポーツ少年団」 講師：山口県スポーツ指導者協議会 会長 佐竹 博	10:20	
12:15	昼食・休憩	10:30	◇文化としてのスポーツ（1.5h） ・スポーツの概念と歴史 ・文化としてのスポーツ 講師：山口県立大学名誉教授 青木 邦男
13:00	◇トレーニング論Ⅰ（1.5h） ・体力とは ・トレーニングの進め方 ・トレーニングの種類 講師：山口大学教授 丹 信介	12:00	昼食・休憩
14:30	昼食・休憩	12:45	◇スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅰ（3h） ・スポーツと健康 ・スポーツ活動中に多いケガや病気 ・救急処置 講師：みすみ治療院 院長 三隅 隆弘
14:40	◇ジュニア期のスポーツ（2h） ・発育発達期の身体的特徴、心理的特徴 ・発育発達期に多いケガや病気 ・発育発達期のプログラム 講師：山口大学名誉教授 岡村豊太郎	15:45	
16:40	昼食・休憩	16:00	検定試験（1h）
16:50	◇スポーツと栄養（1h） ・スポーツと栄養 講師：山口県立大学准教授 加藤 元士	17:00	◆諸連絡
17:50	◆諸連絡		

会場：山口南総合センター 多目的ホール<1階>

〒754-0892 山口市名田島1218-1 TEL：083-932-8333