

選手のフィジカルを向上させるのも  
指導者の役目！

定員 30名  
参加無料

〆切  
11/11  
(日)

# オリンピック代表トレーナーから学ぶ フィジカルトレーニング指導法習得 のための2日間集中講習会

選手のフィジカル向上も指導者次第！指導者がトレーニング方法を身につけ、指導法を知れば、自分でトレーニング指導をすることが可能！1日目は座学形式でトレーニングの基本的な理論を学び、2日目は午前中に、理論に基づいた実技を行い「トレーニング方法(実技)の習得」、午後、1日目の講義にて示された悪い例やチェックポイントをもとにグループ内で指導し合い「トレーニング指導法の習得」を目指す！

講師： 田村尚之 氏 (国立スポーツ科学センター)



## プロフィール

国立スポーツ科学センター(JISS)主幹トレーニング指導員。  
2005年「チーム北島」の一員として秩父宮記念スポーツ医・科学奨励賞を受賞。全日本柔道チーム、競泳の北島康介選手、萩野公介選手ほか、アーティスティックスイミング・ミックスデュエット日本代表チームのトレーニングサポートにあたる。

## 開催日時・場所

1日目 平成30年11月17日(土) 13:00~16:30  
【場所】名田島地域交流センター  
2日目 平成30年11月18日(日) 10:00~16:00  
【場所】山口県セミナーパーク 体育館



## 対象

- ・部活動指導者
- ・ジュニアスポーツ指導者
- ・県内競技団体指導者
- ・サポートスタッフ  
(トレーナーなど)



申込  
フォーム

## 【お申込み・お問合せ】

公益財団法人山口県体育協会  
やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター  
〒753-8501 山口市滝町1-1 山口県政資料館2階

山口県体育協会  
TEL : 083-933-4697 FAX: 083-933-4699  
URL : <http://yamaguchi-taikyo.jp/> 検索