**平成３０年度スポーツ指導者講習会**

**「フィジカルトレーニング講習会」要項**

１　目　 　 的　　スポーツ指導者及び選手を対象に、トレーニング方法論の講義及び実技指導を通して、

指導者の育成能力を高め、山口県全体の競技力向上に結び付ける。

２　主　　 催　　公益財団法人　山口県体育協会

３　後　　　援　　山口県教育委員会

４　日時・場所　　１日目：２０１８年１１月１７日（土）　１３：００～１６：３０

　　　　　　　　　　　　　名田島地域交流センター・会議室（山口市名田島１２１８－１）

２日目：２０１８年１１月１８日（日）　　１０：００～１６：００

　山口県セミナーパーク・体育館（山口市秋穂二島１０６２）　　**※原則両日参加**

５　テ　ー　マ　　「オリンピック代表トレーナーから学ぶ、

フィジカルトレーニング指導法習得のための２日間集中講習会」

６　内　　　容　　１日目は座学形式でトレーニングの基本的な理論を学ぶ。２日目は午前中に、理論に基づいた実技を行い「トレーニング方法（実技）の習得」を目指す。午後は、１日目の講義にて示された悪い例やチェックポイントをもとにグループ内で指導し合い「トレーニング指導法の習得」を目指す。

７　講　 　 師 　 独立行政法人 日本スポーツ振興センター国立スポーツ科学センター（JISS）

主幹トレーニング指導員　 田村 尚之

８　日　 　程

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1日目 | 内　容 |  | 2日目 | 内容 |
| １２：３０～１３：００  １３：００～１６：２０  １６：２０～１６：３０ | 受付  講義  質疑応答　終了 | ９：３０～１０：００  １０：００～１２：００  １２：００～１３：００  １３：００～１５：５０  １５：５０～１６：００ | 受付  実技習得  昼休憩  実技指導法習得  質疑応答　終了 |

９　定員・対象　　定員：３０名

・中学校 および 高等学校部活動指導者（ジュニアスポーツ指導者含む）

・県内競技団体指導者

・サポートスタッフ（ドクター、トレーナー、栄養士等）

１０　準 備 物　　運動ができる服装、室内用シューズ、昼食等

１１ 申込方法 別紙申込書に必要事項を記入し、申込フォーム、メール、ＦＡＸ いずれかにて申し込み。



申込先（公財）山口県体育協会　やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター

ＦＡＸ：０８３（９３３）４６９９

E-mail：[**ikagaku-team@yamaguchi-sports.or.jp**](mailto:kurihara.hiraku@yamaguchi-sports.or.jp)

申込フォーム

■申し込み〆切 平成３０年１１月１１日（日）まで （定員になり次第、申し込み終了といたします）

■問い合わせ　　　やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター（TEL 083-933-4697）　担当：栗原

講　師　紹　介

田村　尚之（たむら　なおゆき）

国立スポーツ科学センター　主幹トレーニング指導員.

東海大学工学部生産機械学科卒

様々なアスリートの体力強化について現場で指導を行っている。

2005年に秩父宮記念スポーツ医・科学奨励賞をチーム北島の一員として受賞。

オンワードオークスや富士通フロンティアーズ（アメリカンフットボール）、全日本女子柔道のトレーニング担当（アテネ、北京オリンピック代表）、競泳の北島康介選手、中村礼子選手、松田丈志選手、立石諒選手、寺川綾選手、萩野公介選手、アーティスティックスイミング・ミックスデュエット日本代表チーム（北京、ロンドンオリンピック代表）のサポートに当たる。

取得資格

日本トレーニング指導者協会認定特別上級トレーニング指導者（JATI-SATI）

National Strength & Conditioning Association (NSCA) CSCS，CPT．

送信先　 FAX ０８３－９３３－４６９9

（公財）山口県体育協会　やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター

**平成３０年度スポーツ指導者講習会「フィジカルトレーニング講習会」申込書**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| （フリガナ）  氏　名 |  | | | | | | | 過去、本フィジカル  講習会に参加した回数  　　　　　　　　回 |
|  | | | | | | |
| 所　属・勤　務　先 |  | | | | | | | |
| 連　絡　先  ※ 後日連絡をさせていただく  ことがありますので、  **必ず**ご記入下さい | （ＴＥＬ）  （メールアドレス）  ※携帯のアドレスの場合は、@yamaguchi-sports.or.jpからのメールが届くように設定をお願いします。 | | | | | | | |
| 住　所 | 〒  上記の住所が該当する方に○をしてください （　自宅　・ 勤務先　） | | | | | | | |
| あなたの属性  （該当するもの１つに○） | ジュニア  スポーツ指導者 | 中・高部活動  指導者 | | | 競技団体  関係者 | サポート  スタッフ | | その他  (　　　　　　　　　) |
| 競技 |  | | | | | | | |
| あなたが携わるカテゴリー  （該当するもの１つに○） | 小学生 | | 中学生 | 高校生 | | | 社会人 | その他  （　　　　　　　） |
| 本講習会を  何で知りましたか？ |  | | | | | | | |
| 講習会で  知りたいことや質問等  ありましたらご記入ください |  | | | | | | | |

**※申込書に記載された個人情報は、本事業実施の目的以外には、一切使用いたしません。**