**平成３１年度アスリートサポート講習会　兼　第３回スポーツトレーナー研修会**

**「女性アスリート支援のための講習会」要項**

１　　目　 的　　スポーツ現場における選手サポートの確立と山口県の競技力向上を目指し、指導者及びスポーツトレーナー等の資質向上を図る。

２　　主　 催　　公益財団法人山口県体育協会

３　　後　　援　　山口県・山口県教育委員会

４　　日　　時　　令和２年２月９日（日）　１３：００～１６：３０（受付１２：３０～）

５　　内　 容　　**■講義「女性アスリートの健康課題」**

　　　　　　　　　講師：小笠　麻紀（おがさまきレディースクリニック　院長））

女性アスリートの三主徴をはじめ、思春期の月経異常やスポーツ現場における月経対策などについて、ご講義いただきます。

**■ディスカッション「女性アスリートの健康課題を考える」**

・選手の立場から　斎藤栞（ACT SAIKYO主将）

・産婦人科医の立場から　小笠麻紀（医師）

・トレーナーの立場から　三浦宏次郎（アスレティックトレーナー）

・栄養士の立場から　中村由佳里（スポーツ栄養士）

６　　会　 場　　山口県セミナーパーク　１０３研修室　（〒754-0893山口市秋穂二島1062）

７　　対 象 者　 ・県内競技団体指導者　・スポーツ指導者　・学校教諭　・保護者

・平成31年度（公財）山口県体育協会トレーナーバンク登録者

・新規トレーナー（トレーナー活動に興味のある方）　　　※定員：70名

８　　準 備 物　 筆記用具

９　　連絡事項 　本研修会は、第３回スポーツトレーナー研修会と兼ねています。

トレーナー研修会は、トレーナーバンク登録／更新のための義務研修となります。年1回は必ずご参加ください。なお、時間を大幅に遅刻、または早退された場合は参加とは認められませんので、御了承ください。

（第１回：5/19、第２回：11/17　実施済）

１０　申込方法 別紙申込書に必要事項を記入し、メール、ＦＡＸで申込む。

または、申込フォームから申し込む。

別紙申込書はＨＰ(http://yamaguchi-taikyo.jp) からもダウンロード可能。



申込先　 （公財）山口県体育協会

　やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター

FAX：０８３（９３３）４６９９

E-mail：yamaguchi.ikagaku@yamaguchi-sports.or.jp

申込フォーム

■申し込み〆切 １月３１日（金）まで （定員になり次第、締め切ります）

■問い合わせ　　　やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター（TEL 083-933-4697）

担当：白木・中村

**研修会内容・日程**

期日：令和２年２月９日（日）　１３：００～１６：３０　（受付１２：３０～）

締切　１月３１日（金）

会場：　山口県セミナーパーク　（〒754-0893山口市秋穂二島1062）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時　間 | 内　容 | 講　師 |
| 12:30～13:00 | 受付 |  |
| 13:00～13:10 | 開会行事 |  |
| 13:10～14:40 | **【女性アスリートの健康課題】**  女性アスリートの三主徴をはじめ、思春期の月経異常やスポーツ現場における月経対策などについて、ご講義いただきます。 | おがさまきﾚﾃﾞｨｰｽｸﾘﾆｯｸ  小笠　麻紀 |
| 休憩 | | |
| 14:50～16:00 | **【ディスカッション】**  「女性アスリートの健康課題」をテーマに、現役アスリートである  斎藤栞選手（ACT SAIKYO）の意見を聞きながら、各専門家の  見解をディスカッションします。 | 齋藤栞選手（ACT SAIKYO）  小笠麻紀（おがさまきﾚﾃﾞｨｰｽｸﾘﾆｯｸ）  三浦宏次郎（山口県ＡＴ協議会）  中村由佳里（山口県体育協会） |
| 16:00～16:20 | 質疑応答 |  |
| 16:20～16:30 | 閉会行事 |  |

--------------------------------------------------------------------------------

送信先　 ＦＡＸ ０８３－９３３－４６９９

（公財）山口県体育協会　やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター

**平成３１年度アスリートサポート講習会　兼　第３回スポーツトレーナー研修会**

**「女性アスリート支援のための講習会」申込書**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **所属・勤務先**  **チーム名** |  | **（ふりがな）**  **氏　　名** | （　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| **区　　分** | 競技団体指導者　　スポーツ指導者　　学校教諭　　保護者  トレーナーバンク登録者　　新規トレーナー（トレーナー活動に興味のある方）  その他（学生など） | | |
| **携わって**  **いる競技** |  | **電話番号** |  |
| **住　　所** | 〒 | | |
| **メールアドレス** | ＠  ※参加通知書をメールでお送りしますので、必ずご記入ください。 | | |
| **所有資格** |  | | |
| **講習会で**  **知りたいこと**  **質問など** | 女子選手を指導・サポートする上で抱えている問題、悩みなどあればご記入ください。 | | |

※申込書に記載された個人情報は、本事業実施の目的以外には、一切使用いたしません。

※２月３日頃に参加通知書をメールで送信します。yamaguchi.ikagaku@yamaguchi-sports.or.jpからのメールが届くよう設定をお願いいたします。研修会の３日前までに参加通知書が届かない場合はご連絡ください。