

主催：公益財団法人山口県体育協会
後援：山口県・山口県教育委員会

女性アスリート

支援のための講習会

世界で活躍する女性アスリートが増える中、エネルギー不足が引き起こす女性ならではの健康問題が注目されています。健康管理やコンディショニングを整えるために必要な知識をこの機会に、学んでみませんか。



参加
無料

2 / 9

日曜日

時間 ▶ 13:00～16:30

(受付は12:30から行います。)

会場 ▶ 山口県セミナーパーク 103研修室

山口市秋穂二島1062

対象 ▶ 県内競技団体指導者、スポーツ指導者、学校教諭、保護者
平成31年度(公財)山口県体育協会トレーナーバンク登録者
新規トレーナー(トレーナー活動に興味のある方) など

定員：70名

女性アスリートの健康課題

女性アスリートの三主徴をはじめ、思春期の月経異常やスポーツ現場における月経対策などについて、ご講義いただきます。



講師：小笠 麻紀

(産婦人科医)

おがさまきレディースクリニック院長
日本スポーツ協会公認スポーツドクター
日本産科婦人科学会専門医

ディスカッション

「女性アスリートの健康課題」をテーマにACT SAIKYO 齋藤 栗選手をゲストに迎え、現役選手の意見を聞きながら、各専門家の見解をディスカッションします。

ゲスト



齋藤 栗選手

(ACT SAIKYO 主将)

産婦人科医の立場から

小笠 麻紀 先生

トレーナーの立場から

三浦 宏次郎 (山口県AT協議会)

スポーツ栄養士の立場から

中村 由佳里 (山口県体育協会)

お申込み・お問い合わせ

申込締切：1/31(金)

申込みフォームから簡単申込み!

(公財)山口県体育協会 やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター

〒753-8501 山口市滝町1-1 山口県政資料館2階

TEL: 083(933)4697 FAX: 083(933)4699

URL: <http://yamaguchi-taikyo.jp/>

