

## -PROFILE-

こしみず たかこ  
小清水 孝子

### <略歴>

2003 年 日本女子体育大学大学院スポーツ科学専攻スポーツ医科学専修修了  
2003 年 - 2007 年 国立スポーツ科学センター研究員  
2007 年 - 2013 年 福岡大学スポーツ科学部准教授  
2011 年 - 2012 年 University of the Sunshine Coast, Visiting staff academe  
2013 年 - 2015 年 福岡大学スポーツ科学部教授  
2015 年 - 大妻女子大学家政学部教授、現在に至る



### <資格>

- ・管理栄養士
- ・日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士
- ・健康運動指導士
- ・Level Two Anthropometrist (ISAK)

### <主な社会活動>

- ・（公財）日本オリンピック委員会強化スタッフ（医・科学スタッフ）／（ラグビーフットボール）
- ・（公財）日本ラグビーフットボール協会男子7人制ラグビー日本代表管理栄養士
- ・（一社）日本摂食障害協会参与
- ・日本有人宇宙システム株式会社がJAXA からの契約に基づき実施する、健康管理運用のひとつ「栄養管理業務」に参加し、「宇宙飛行士の栄養指導」に協力。

### <主なサポート実績・帯同歴等>

- ・ラグビー男子7人制日本代表、自転車競技日本代表、福岡県タレント発掘事業食育プログラム、東京大学医学部附属病院女性アスリート外来での栄養指導など、多数のスポーツ選手の栄養サポートに携わる。
- ・2000 年シドニーオリンピック（自転車競技、新体操競技）帯同、2004 年アテネオリンピック食環境事前調査をはじめ、自転車競技を中心にオリンピック、世界選手権、アジア大会、国内外の合宿に多数帯同。

### <受賞歴>

- ・2010 年 第13 回秩父宮記念スポーツ医・科学賞奨励賞受賞

### <主な研究テーマ>

- ・「女性アスリートのウェイトコントロールとスポーツ障害」
- ・「ジュニアスポーツ選手の食育」

## -PROFILE-

能瀬 さやか (のせ さやか)

東京大学医学部附属病院女性診療科・産科 助教  
国立スポーツ科学センタースポーツメディカルセンター  
スポーツクリニック婦人科非常勤



【略歴】2003年北里大学医学部卒業、同愛記念病院で研修後、東京大学産婦人科学教室入局、東京大学医学部附属病院産婦人科、総合母子保健センター愛育病院、焼津市立総合病院、東京日立病院、八戸クリニック産婦人科、国立スポーツ科学センターメディカルセンター、富山大学産婦人科、2017年2月～東京大学医学部附属病院女性診療科・産科、国立スポーツ科学センタースポーツメディカルセンタースポーツクリニック婦人科非常勤

【資格】日本産科婦人科学会専門医、日本生殖医学会生殖医療専門医、日本スポーツ協会公認スポーツドクター、日本障がい者スポーツ協会公認障がい者スポーツ医、日本女性医学学会女性ヘルスケア専門医、医学博士

【役職】スポーツ庁スポーツ審議会スポーツ基本計画部会委員、日本学術会議第25期科学者委員会男女共同参画分科会特任連携会員、日本オリンピック委員会医学サポート部門部会員、日本パラリンピック委員会女性スポーツ委員会委員長、日本障がい者スポーツ協会理事、日本障がい者スポーツ協会医学委員、日本スポーツ協会女性スポーツ委員会委員、一般社団法人女性アスリート健康支援委員会理事、国体医事部会委員、日本アンチ・ドーピング規律パネル委員、日本アンチ・ドーピング機構 TUE 委員会委員、日本産科婦人科学会ヘルスケア小委員会委員、日本産婦人科医会女性アスリートのためのワーキンググループメンバー、一般社団法人日本摂食障害協会参与、日本臨床スポーツ医学会産婦人科部会委員、日本臨床スポーツ医学会代議員、日本臨床スポーツ医学会学術委員会競技スポーツ部会アンチ・ドーピング小委員会委員、日本臨床スポーツ医学会学術委員会競技スポーツ部会調査研究小委員会委員、日本臨床スポーツ医学会総務委員会女性メディカルスタッフ支援部会ワーキンググループメンバー、日本水泳連盟医事委員、東京都水泳協会医事委員、日本ウエイトリフティング協会理事、日本ウエイトリフティング協会スポーツ医科学委員会委員、日本サッカー協会 NF rep.、日本ライフル射撃協会医科学情報部会委員、日本子宮内膜症啓発会議実行委員、日本ウエイトリフティング強化委員会委員、女性スポーツ医学研究会役員 等

## 【受賞】

令和2年 日本産科婦人科学会学術奨励賞受賞