

令和3年度スポーツリーダー養成講習会日程

1日目 12月11日 (土)		2日目 12月12日 (日)	
8:20	受付	8:30	受付
8:40	諸連絡	8:45	諸連絡
8:45	◇指導者の役割 I (2h) ・スポーツ指導者とは ・スポーツ指導者の倫理 ・指導者の心構え・視点 ・世界の舞台をめざすアスリートの発掘・育成の重要性と指導者の役割 講師：山口県スポーツ指導者協議会 会長 佐竹 博	8:50	◇指導計画と安全管理 (1.5h) ・指導計画の立て方 ・スポーツ活動と安全管理 講師：山口県体育協会 和田 康夫
10:45	◇地域におけるスポーツ振興 (1.5h) ・地域におけるスポーツ振興方策と行政の関わり ・地域スポーツクラブの必要性和社会的主義 ・地域におけるスポーツクラブとしての「スポーツ少年団」 講師：山口県スポーツ指導者協議会 会長 佐竹 博	10:20	
12:15	昼食・休憩	10:30	◇文化としてのスポーツ (1.5h) ・スポーツの概念と歴史 ・文化としてのスポーツ 講師：山口県立大学名誉教授 青木 邦男
13:00	◇ジュニア期のスポーツ (2h) ・発育発達期の身体的特徴、心理的特徴 ・発育発達期に多いケガや病気 ・発育発達期のプログラム 講師：山口大学名誉教授 岡村豊太郎	12:00	昼食・休憩
15:00	◇トレーニング論 I (1.5h) ・体力とは ・トレーニングの進め方 ・トレーニングの種類 講師：山口大学教授 丹 信介	12:45	◇スポーツ指導者に必要な医学的知識 I (3h) ・スポーツと健康 ・スポーツ活動中に多いケガや病気 ・救急処置 講師：みすみ治療院 院長 三隅 隆弘
16:40	◇スポーツと栄養 (1h) ・スポーツと栄養 講師：山口県立大学准教授 加藤 元士	15:45	
17:50	◆諸連絡	16:00	検定試験 (1h)
		17:00	◆諸連絡

会場：カリエンテ山口 第4研修室
〒753-0056 山口市湯田温泉5丁目1-1 TEL：083-922-2792

