

# オリンピック代表トレーナーから学ぶ フィジカルトレーニング 指導法習得講習会

選手のフィジカル向上も指導者次第！指導者がトレーニング方法を身につけ、指導法を知れば、自分でトレーニング指導をすることが可能！午前中は座学形式でトレーニングの基本的な理論を学び、午後は実技を行い「トレーニング方法(実技)の習得」と、講義にて示された悪い例やチェックポイントをもとにグループ内で指導し合い「トレーニング指導法の習得」を目指す！

講師： 田村尚之 氏 (国立スポーツ科学センター)

## プロフィール

スポーツメディカルセンターコンディショニング課で主幹を務める。  
2005年「チーム北島」の一員として秩父宮記念スポーツ医・科学奨励賞を受賞。以降も、北京・ロンドン・リオデジャネイロ・東京オリンピックに出場した日本代表選手にフィジカルトレーニングを指導。競泳、柔道、アメリカンフットボール、アーティスティックスイミングなどの競技に携わってきた。



選手のフィジカルを向上させるのも  
指導者の役目！

定員 40名

参加無料

## 開催日時・場所

【日時】 令和3年11月28日(日)  
10:00~16:30

【場所】 山口県セミナーパーク  
午前) 大研修室  
午後) 体育館

## 対象

- ・部活動指導者
- ・ジュニアスポーツ指導者
- ・県内競技団体指導者
- ・サポートスタッフ  
(トレーナーなど)

切  
11/19  
(金)



申込フォーム



## 【お申込み・お問合せ】

公益財団法人山口県体育協会  
やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター  
〒753-8501 山口市滝町1-1 山口県政資料館2階

山口県体育協会

検索

TEL : 083-933-4697 FAX : 083-933-4699  
URL : <http://yamaguchi-taikyo.jp/>