

鈴木 なつ未 拓殖大学 国際学部 准教授 博士（スポーツ医学）



【略歴】

- ・筑波大学大学院 一貫制博士課程 人間総合科学研究科 修了 博士（スポーツ医学）取得
- ・（独）日本スポーツ振興センター 国立スポーツ科学センター スポーツ科学部 契約研究員
- ・筑波大学 スポーツ R&D コア 研究員
- ・（公財）日本スポーツ協会 スポーツ科学研究室 研究員
- ・（独）日本スポーツ振興センター ハイパフォーマンススポーツセンター
ハイパフォーマンス戦略部 専門職/JISS スポーツ研究部 研究員 併任
現在に至る

【専門分野】 スポーツ医学（女性スポーツ医学、コンディショニング）、スポーツ科学

【社会活動等】

- ・一般社団法人女性アスリート健康支援委員会 企画部会員
- ・女性スポーツ医学研究会（幹事）
- ・（公財）日本オリンピック委員会強化スタッフ（医・科学スタッフ）
- ・（公財）日本スケート連盟 スピードスケート 強化スタッフ
- ・（公財）日本スケート連盟 ショートトラック 強化スタッフ
- ・（公財）日本スケート連盟 スピードスケート エリートアカデミースタッフ
- ・（公財）日本相撲連盟 監事
- ・（公財）全日本柔道連盟 医科学委員会 特別委員

【受賞歴】

2008 年 平成 19 年度 日本臨床スポーツ医学会 学会賞（内科分野） 受賞

2018 年 第 32 回女性スポーツ医学研究会学術集会 優秀演題賞 受賞（共同研究者）

【著書】

- ・カラダテキストブック スポーツ女子をささえる人に知ってほしいこと, 2020 年
- ・日本スポーツ協会公認ジュニアスポーツ指導員専門科目テキスト, 2018 年,
- ・子どものプレイフルネスを育てる プレイメーカープレイフルネス運動遊びへの招待, 2018 年
- ・公認柔道指導者資格 A 指導員テキストブック, 2016 年
- ・スピードスケート育成ハンドブック, 2015 年
- ・女性アスリートのためのコンディショニングブック, 2013 年

これまで、北京五輪、ロンドン五輪に柔道の科学スタッフとして帯同しサポート。また、平昌・北京五輪メダリストを含む代表メンバーを、ジュニア強化指定選手の頃から、コンディショニングサポートしてきた。現在は、女子選手のコンディショニングを中心にサポートを続けており、2022 年からはスピードスケートエリートアカデミースタッフも務める。