

主催：公益財団法人山口県スポーツ協会
後援：山口県・山口県教育委員会
協力：大塚製薬株式会社
株式会社ヤクルト山陽

令和7年度

女性アスリート

支援のための講習会

女子選手が直面する健康課題に悩む選手は少なくありません。

女性特有の問題について理解を深め、安心安全にスポーツを行うために必要な知識を学んでみませんか。



11 / 30
(日)

時間 ▶ 13：00～16：00

会場 ▶ セントコア山口 サファイア

山口市湯田温泉3丁目2番7号

対象 ▶

競技団体指導者、スポーツ指導者、小中高教育関係者
部活動指導者、スポーツトレーナー、保護者
選手（中学生以上）など

定員：70名

■講演

「女性アスリートのコンディショニング」



講師：宮本 由記

独立行政法人日本スポーツ振興センター ハイパフォーマンス
スポーツセンター 女性アスリート研究・支援プロジェクト、
婦人科医

参加無料

参加者には、
大塚製薬・ヤクルト
の商品をプレゼント!!

■情報提供

大塚製薬株式会社
株式会社ヤクルト山陽

お申込み・お問い合わせ

申込締切：11/20（木）

（定員になり次第、締め切ります）

申込みフォームから
簡単申込み！

（公財）山口県スポーツ協会 やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター

〒753-8501 山口市滝町1-1 山口県政資料館2階

TEL：083（933）4697 FAX：083（933）4699

URL：http://yamaguchi-sports.jp/ E-mail：yamaguchi.ikagaku@yamaguchi-sports.or.jp

