

オリンピック選手のトレーニングコーチ直伝 動きの連動 と 瞬間的なパワー発揮 のための基本と指導法

講師： 田村尚之 氏（国立スポーツ科学センター）

プロフィール

スポーツメディカルセンターコンディショニング課で主幹を務める。
2005年「チーム北島」の一員として秩父宮記念スポーツ医・科学奨励賞を受賞。以降も、北京・ロンドン・リオデジャネイロ・東京オリンピックに出場した日本代表選手にフィジカルトレーニングを指導。競泳、柔道、アメリカンフットボール、アーティスティックスイミングなどの競技に携わってきた。
2024パリ五輪、2026ミラノ・コルティナ五輪でも現地でサポートを実施。



開催日時・場所

【日時】 令和 8年3月21日(土)
10:00～16:00

【場所】 山口県スポーツ交流村

午前：第3研修室（理論）

午後：体育館・トレーニングルーム
（実技）

対象

- ・部活動、地域クラブ指導者
- ・ジュニアスポーツ指導者
- ・県内競技団体指導者
- ・サポートスタッフ（トレーナーなど）
- ・選手（成年）
- ・本講習会に興味のある方 など

定員 20名程度

参加無料 ※

※トレーニングルーム使用料として別途350円を当日お支払いいただきます。

申込〆切 3/15(日)



メカニズム



実演

今回は、トレーニングルームや実際の
ウエイト機器を使用します！
効果的なフォーム習得のための指導
ポイントを直接学べます！



体験



トレーニング紹介



指導



ポジション

【お申込み・お問合せ】

公益財団法人山口県スポーツ協会
やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター
〒753-8501 山口市滝町1-1 山口県政資料館2階

山口県スポーツ協会

検索

問合せ：083-933-4697
URL：http://yamaguchi-sports.jp/

申込フォーム

